



## PERFORMANCE LEVEL CAMP

### ***LTS nacionalinis treniruočių projekto U12 2022 metai***

- Per vienerius kalendorinius metus planuojamos 4 LTS Nacionalinės treniruočių stovyklos;
- Vienos LTS stovyklos trukmė: 3 dienos;
- Kiekvienoje LTS organizuojamoje stovykloje planuojamos 5 teniso bei 2 bendrojo fizinio rengimo treniruotės;
- Nacionaliniam treniruočių projektui gali registruotis visi LTS U12 reitinge esantys tenisininkai (berniukai ir mergaitės) užimantys nuo 1 iki 8 vietos. Pakviesti į stovyklą(s) bus aukščiausią reitingą registracijos dieną turintys 6 berniukai ir 6 mergaitės;
- Likus savaitei iki Nacionalinės treniruočių stovyklos pradžios sportininkai privalo pranešti apie savo dalyvavimą treniruočių stovykloje. Nepranešus laiku, sportininkas priimamas nebus;
- Į stovyklas kviečiami dalyvauti ir sportininkų treneriai.
- Sportininkai ir juos lydintys asmenys iš anksto turi pasirūpinti atvykimo ir nakvynės išlaidomis. Stovyklos sportininkams bus suteikiami pietūs.

Pirmoji atnaujinto formato stovykla vyks šių metų kovo 25-27 dienomis Vilniuje, SEB arenoje. Pirmoji treniruotė numatoma kovo 25 d. (penktadienį) 15 val.

Dėl sportininkų registracijos į stovyklas ar kitais klausimais kreiptis el. paštu:

[sarunas.kulnys@siauliaitennis.lt](mailto:sarunas.kulnys@siauliaitennis.lt)